



FLYER: SSRI-gebruik in het kraambed
Informatie voor thuis.

U gebruikt SSRI-medicatie.

Uw kind is in de zwangerschap gewend geraakt aan de medicijnen. Na de geboorte krijgt het kind plotseling geen medicijnen meer binnen. Dit kan allerlei verschijnselen veroorzaken, die men *neonatale onttrekkingsverschijnselen* noemt. In onderstaande tabel staan ze opgesomd. Eén op de drie kinderen krijgt hier last van, met name als de moeder in de tweede helft van de zwangerschap SSRI-medicatie heeft gebruikt. De verschijnselen duren in het algemeen enkele dagen en verdwijnen meestal zonder behandeling. De pasgeborene houdt er, voor zover bekend, niets aan over.

Neonatale onttrekkingsverschijnselen

De verschijnselen die op kunnen treden zijn:

- slecht drinken
- prikkelbaar zijn
- trillerig zijn
- zeer weinig bewegen
- slecht reactievermogen
- te lage temperatuur
- kreunen
- slaapproblemen

Het is nuttig om de eerste dagen te letten op symptomen die duiden op onttrekkingsverschijnselen. De kraamverzorgende houdt dit samen met u goed in de gaten. Om die reden adviseren wij u in ieder geval de eerste drie dagen hele dagen kraamzorg te regelen. Als u of de kraamverzorgende twijfelt over bepaalde symptomen neem dan contact op met de verloskundige die u begeleidt.

Doorgaan met de medicatie

Het is verstandig om na de bevalling in elk geval door te gaan met de medicatie zoals u die voor de zwangerschap gebruikte. De behandelend psychiater of huisarts zal dit van tevoren met u bespreken.

De bevalling en het kraambed geven al genoeg veranderingen die uw stemming kunnen beïnvloeden of angst kunnen veroorzaken. Het doorgaan met de medicatie in combinatie met algemene leefregels zoals rust en regelmaat, zijn dan ook extra belangrijk in de periode na de bevalling.

De verloskundige of gynaecoloog zal bij het afsluiten van het kraambed contact op nemen met uw behandelaar om door te geven hoe zwangerschap en kraambed zijn verlopen in relatie tot uw psychische gesteldheid.